

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/7/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№25	Макаронные изделия отварные, тефтели	150/5-85	27.03	363	5	4	33
	гор.напиток	№55	Чай с сахаром и лимоном	200	2.43	55	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	50	3.45	100			
		№90	Яйцо отварное	52	7.57	630	5	5	0
			Вафли	77	8.52	134			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№94	Горошек консервированный отварной	37	3.55	13	1	0	1
	1 блюдо	№9	Суп картофельный с бобовыми	24	10.41	144	7	4	20
	2 блюдо	№35	Капуста тушенная с мясом	230	45.39	280	10	8	11
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	55	3.72	121			
			Мармелад	32	3.19	97			
	№65	Компот из свежих плодов	200	5.74	99	0	0	25	