

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№18	Каша рисовая рассыпчатая, котлета	3	27.82	388	4	5	38
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	0.94	53	0	0	14
	хлеб	№54	Бутерброд с сыром	3	10.44	158	8	4	26
			Зефир	64	9.80	224			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№10	Борщ с капустой и картофилем	24	13.67	105	2	6	12
	2 блюдо	№28	Картофельное пюре	200	12.34	186	4	7	27
	гарнир	№45	Рыба припущенная	80	34.99	126	21	6	0
	сладкое		Мармелад	33	3.31	100			
	хлеб бел.			49	3.42	98			
	хлеб черн.								
		№66	Напиток лимонный	200	4.27	86	0	0	23