

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/9/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№33	Рагу овощное с мясом	180	41.34	153	17	19	15
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	0.94	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	52	3.56	104			
			Печенье	36	3.16	151			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№81	Салат из свеклы с растительным маслом	88	4.28	84	1	6	5
	1 блюдо	№8	Суп картофельный с домашней лапшой	16	10.91	110	3	3	18
	2 блюдо	№31	Плов из курицы	180	25.17	345	17	18	29
	гарнир			174					
	сладкое		Апельсин	52	25.74	63			
	хлеб бел.		Пшеничный		3.56	104			
	хлеб черн.								
		№68	Кисель	200	2.34	119	0	0	10