

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/10/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№18	Каша рисовая рассыпчатая, котлета куриная	262	24.10	378	15	20	39
	гор.напиток	№63	Какао на сгущеном молоке	200	3.45	130	4	3	22
	хлеб		Пшеничный	58	4.00	116	4	1	24
			Пряник	36	3.30	115	2	0	26
Завтрак 2	фрукты		Груша	79	14.15	36	0	0	8
Обед	закуска	№96	Помидор свежий	68	9.25	91	0	0	1
	1 блюдо	№7	Суп картофельный с макаронными изделиями	24	11.97	110	3	3	19
	2 блюдо	№33	Рагу овощное с мясом	200	41.46	299	17	19	15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Пшеничный	58	4.00	116	4	1	24
	хлеб черн.								
				Компот из чернослива	200	5.32	171	2	0