

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/13/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№29	Картофель отварной, тефтеля	285	33.16	304	3	3	21
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	0.94	53	0	0	14
	хлеб	№54	Бутерброд с сыром	3	9.25	132	6	3	19
			Пряник	51	5.65	163	3	1	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№96	Огурец свежий	60	8.09	8	0	0	2
	1 блюдо	№3	Уха с крупой	45	14.18	129	8	4	16
	2 блюдо	№25	Макаронные изделия отварные с маслом	30	4.05	196	5	4	33
	гарнир	№75	Котлета куриная, соус томатный	2	20.42	229	12	19	3
	сладкое	№64	Компот из изюма	200	2.55	171	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	59	4.00	130	4	1	27
			Груша	167	18.71	8	1	1	17