

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/14/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№30	Макароны запеченные с сыром	200	8.72	337	10	17	32
	гор.напиток	№60	Кофейный напиток на молоке	200	6.12	109	3	3	18
	хлеб		Пшеничный	62	4.31	124	4	1	25
		№90	Яйцо отварное	52	7.57	63	5	5	6
			Вафли	35	5.51	171	2	8	23
Завтрак 2	фрукты		Груша	130	16.77	69	1	0	15
Обед	закуска	№94	Горошек зеленый консервированный отварной	43	6.19	18	1	0	2
	1 блюдо	№2	Суп крестьянский с крупой	24	12.10	115	2	6	12
	2 блюдо	№32	Жаркое по-домашнему	250	45.34	299	17	17	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	62	4.20	136	4	1	29
		№64	Кампот из кураги	200	4.17	171	2	0	41