

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/15/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№29	Картофель отварной с маслом, тефтеля	50//80	32.94	283	20	26	40
	гор.напиток	№58	Чай с сахаром и лимоном	200	2.41	55	0	0	14
	хлеб	№54	Бутерброд с сыром	50//17	8.87	23	8	4	24
			Печенье	54	4.78	227	4	6	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№5	Суп картофельный с клецками	250	11.94	95	2	3	14
	2 блюдо	№22	Каша гречневая, рассыпчатая	180//7	6.43	239	9	7	35
	гарнир	№40	Бефстроганов из отварного мяса	50//50	23.41	157	14	10	3
	сладкое	№67	Напиток из плодов шиповника	200	2.73	171	1	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	61	4.11	134	4	1	28
			Банан	262	23.38	249	4	1	21