

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

9/30/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№21	Каша перловая рассыпчатая, котлета куринная	187//80	23.87	391	20	23	35
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.12	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	45	3.13	90	3	1	18
			Пряник	60	6.67	222	4	3	45
			Яблоко	138	14.21	61	0	1	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№96	Огурец свежий	49	6.43	7	0	0	1
	1 блюдо	№7	Суп картофельный с макаронными изделиями	235//15	11.68	111	3	3	19
	2 блюдо	№33	Рагу овощное с мясом птицы	200	28.55	280	17	19	15
	гарнир								
	сладкое	№64	Компот из кураги	200	4.41	171	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	3.50	114	4	1	24
			Апельсин	166	17.43	71	1	0	13