

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

10/6/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№18	Каша рисовая рассыпчатая, тефтели	178//78	25.56	446	13	15	45
	гор.напиток	№58	Чай с сахаром и лимоном	200	2.12	58	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	42	2.87	84	3	1	17
			Пряник	61	6.44	225	4	3	46
Завтрак 2	фрукты		Груша	107	12.01	49	0	0	11
Обед	закуска	№96	Огурец свежий	51	6.71	123	0	0	1
	1 блюдо	№4	Щи из свежей капусты с картофелем	240//10	13.11	88	2	7	7
	2 блюдо	№25	Макаронные изделия отварные с маслом	150//5	4.47	196	5	4	33
	гарнир	№75	Котлета соус томатный	58//40	18.49	188	8	16	12
	сладкое		Мармелад	66	7.46	257	1	1	65
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной с сыром	56//8	6.38	151	4	1	26
			Яблоко	125	12.89	55	1	1	12
			Кисель	200	2.49	119	0	0	10