

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

10/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№22	Макаронные изделия отварные, тефтели	155//78	24.75	442	14	15	40
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.12	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	50	3.45	100	4	1	21
			Яйцо отварное	52	6.77	63	5	9	0
Завтрак 2	фрукты		Груша	115	12.91	53	0	0	12
Обед	закуска	№95	Кукуруза консервированная отварная	24	3.84	12	0	0	3
	1 блюдо	№10	Суп картофельный с горохом	250	10.74	144	7	4	20
	2 блюдо	№28	Капуста тушеная с мясом	200	32.10	230	9	7	9
	гарнир								
	сладкое	№66	Компот из сухофруктов	200	3.03	171	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	57	3.85	125	4	1	26
			Булочка с маком	70	14.21	203	3	8	30
			Зефир	31	4.23	108	0	0	30