

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

10/11/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№22	Каша гречневая рассыпчатая, котлета	187\50	23.40	377	11	18	32
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.12	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	51	3.50	102	4	1	21
			Блочка с маком	70	14.21	290	3	8	30
			Пряник	61	6.77	225	4	3	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№95	Кукуруза консервированная отварная	35	6.34	17	1	0	1
	1 блюдо	№6	Суп картофельный с крупой	240\10	12.02	113	3	3	19
	2 блюдо	№25	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	4.55	196	5	4	33
	гарнир	№75	Голубц ленивый, соус томатный	61\40	13.53	127\27	5	10	12
	сладкое		Вафли, зефир	30\17	7.11	206			
	хлеб бел.		Пшеничный	51	3.50	102	4	1	21
	хлеб черн.								
		№64	Компот из чернослива	200	5.56	171	2	0	41
			Банан	217	19.39	111	3	1	17