Школа	МКОУ ШР НШДС №10	Отд./корп		День	10/15/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№22	Каша гречневая, фрикадельки	178\60	28.99	380	17	15	42
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.13	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	58	4.01	116	4	1	24
			Вафли	28	5.98	187	2	6	19
			Зефир	65	8.89	2	1	0	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№96	Помидор свежий	30	4.11	4	0	0	1
	1 блюдо	№2	Суп Крестьянский с крупой	250	14.80	115	2	6	12
	2 блюдо	№32	Жаркое по-домашнему	250	45.37	299	17	17	18
	гарнир								
	сладкое	№66	Напиток лимонный	200	3.71	86	0	0	23
	хлеб бел.		Пшеничный	58	4.01	116	4	1	24
	хлеб черн.								