

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

10/18/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Картофельотварной с маслом, тефтели	150//78	30.62	126\246	11	14	27
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.13	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	42	2.28	84	3	0	17
			Пряник	61	6.75	226	4	3	46
			Зефир	56	7.68	182	0	0	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Горошек консервированный отварной	19	3.54	7	1	0	1
	1 блюдо	№5	Суп картофельный с клецками	240\10	12.60	103	2	3	14
	2 блюдо	№21	Каша перловая рассыпчатая	180\7	3.71	201	5	5	32
	гарнир	№75	Котлета, соус томатный	49\40	16.66	163	7	14	2
	сладкое	№63	Компот из кураги	200	4.86	171	4	3	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3.41	110	4	1	23
			Булочка слойка	100	27.22	300	4	13	34