Школа	МКОУ ШР НШДС №10	Отд./корп							День	10/19/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№25	Макаронные изделия отварные с маслом	150//5	4.42	196	5	4	33
	гор.напиток	№58	Чай с сахаром и лимоном	200	2.12	55	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	42	2.87	84	3	0	17
			Яйцо отварное	52	5.96	63	5	5	0
			Булочка слойка	100	27.22	300	4	13	34
Завтрак 2	фрукты		Печенье	71	6.41	284	6	9	47
Обед	закуска	№96	Помидор свежий	56	7.65	8	0	0	1
	1 блюдо	№9	Суп картофельный с горохом	240\10	11.20	144	7	4	20
	2 блюдо	№35	Капуста тушенная с мясом	200	46.91	250	9	8	10
	гарнир								
	сладкое	№64	Компот из сухофруктов	200	3.03	171	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	3.21	103	3	1	22