

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

10/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№22	Каша гречневая рассыпчатая, котлета	187\47	19.74	369	15	19	34
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.13	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	45	3.13	90	3	0	18
			Пряник	61	6.77	226	4	3	46
Завтрак 2	фрукты	№116	Груша	163	18.22				
Обед	закуска	№96	Огурец свежий	46	6.12	6	0	0	1
	1 блюдо	№4	Щи из свежей капусты, сметана	240\10	12.95	88	2	7	7
	2 блюдо	№25	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.42	126	5	4	33
	гарнир	№39	Гуляш из отварного мяса	50\50	37.08	185	13	13	3
	сладкое	№65	Компот из сухофруктов	200	3.03	171	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Ржаной	54	3.63	119	4	1	25
			Мармелад	42	4.77	164	0	0	41