

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

10/25/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№21	Каша перловая рассыпчатая с котлетой	187\79	23.66	201\188	16	21	33
	гор.напиток	№58	Чай с сахаром и лимоном	200	2.12	55	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	45	3.13	90	3	0	18
			Вафли	37	5.88	181	2	9	24
			Булочка с маком	79	14.21	203	3	8	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№95	Кукуруза консервированная отварная	28	4.99	14	1	0	1
	1 блюдо	№9	Суп картофельный с фасолью	250	13.05	144	7	4	20
	2 блюдо	№34	Плов из говядины	200	31.36	340	15	15	36
	гарнир								
	сладкое	№64	Компот из чернослива	200	5.56	171	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	3.50	114	4	1	24
			Яблоко	131	13.54	58	1	1	13