Школа	МКОУ ШР НШДС №10	Отд./корп		День	10/26/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№30	Макароны запеченные с сыром	200	12.37	330	10	17	32
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.13	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	45	3.13	90	3	0	18
			Голубец ленивый	105	20.96	219	8	14	16
		№90	Яйцо отварное	56	5.96	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	49	5.45	157	3	0	35
Обед	закуска	№94	Горошек консервированный отварной	31	5.25	11	2	0	1
	1 блюдо	№2	Суп Крестьянский с крупой	250	11.65	115	2	6	12
	2 блюдо	№32	Жаркое по домашнему	150	47.93	299	17	17	18
	гарнир								
	сладкое	№66	Напиток лимонный	200	3.53	89	0	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	54	3.63	119	4	1	25