

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

11/10/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№25	Макаронные изделия отварные, тефтели	155\74	22.24	196\234	14	15	40
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.13	53	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	50	3.45	100	4	1	21
			Пряник	122	13.56	401	7	6	92
			Сыр	27	8.56	95	7	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	№9	Суп картофельный с горохом	250	10.72	144	7	4	20
	2 блюдо	№35	Капуста тушенная с мясом	230	32.51	220	10	8	11
	гарнир	№64	Компот из сухофруктов	200	3.03	171	2	0	42
	сладкое		Булочка творожная	50	9.23	140	3	4	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	3.50	114	4	1	24
		№116	Яблоко	126	13.01	55	1	1	13