

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

11/11/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№18	Каша рисовая рассыпчатая, фрикадельки	187\81	33.91	15	15	17	48
	гор.напиток	№56	Чай с сахаром	200	1.13	0	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	45	5.01	3	3	0	18
			Мармелад	45	5.82	0	0	0	44
			Вафли	37	6.77	2	2	9	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидор свежий	66	9.01	1	1	0	2
	1 блюдо	№1	Рассольник Ленинградский	250	16.08	2	2	6	16
	2 блюдо	№29	Картофель отварной с маслом	150	11.04	3	3	3	21
	гарнир		Котлета	54	15.72	7	7	14	0
	сладкое	№64	Компот из изюма	200	2.79	2	2	0	41
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Пшеничный	50	3.38	4	4	7	23
			Сыр	13	4.00	3	4	4	0
		№116	Яблоко	97	9.98	1	0	0	10