Школа	МКОУ ШР НШДС №10	Отд./корп		День	11/16/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№18	Каша рисовая рассыпчатая, котлета	187\74	22.99	221]176	14	20	39
	гор.напиток	№58	Чай с сахаром и лимоном	200	2.12	55	0	0	14
	хлеб		Пшеничный	50	3.45	100	4	1	21
			Вафли	28	4.47	137	2	6	19
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	132	15.97	50	1	0	10
Обед	закуска	№96	Помирод свежий	42	5.73	6	0	0	1
	1 блюдо	№7	Суп картофельный с макаронными изделиями	240\10	13.22	110	3	3	19
	2 блюдо	№33	Рагу овощное с мясом	200	46.58	299	17	19	15
	гарнир	№64	Компот из сухофруктов	200	3.03	171	2	0	41
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	51	3.44	112	4	1	23