

Школа

МКОУ ШР НШДС №10

Отд./корп

День

11/17/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№26	Рагу овощное	180	8.89	158	4	9	16
	гор.напиток	№60	Кофейный напиток	200	5.33	109	3	3	18
	хлеб		Пшеничный	50	3.45	100	4	1	21
			Булочка творожная	50	9.23	140			
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	182	22.10	69	1	0	14
Обед	закуска	№81	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	5.52	38	1	3	2
	1 блюдо	№8	Суп картофельный с домашней лапшой	235\15	12.05	110	3	3	18
	2 блюдо	№31	Плов из курицы	180	24.08	345	17	18	29
	гарнир		Печенье	12	1.07	48	1	1	8
	сладкое	№68	Кисель	200	2.33	119	0	0	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	49	3.32	98	3	0	23
			Груша	211	23.63	97	1	1	22