

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ ШР НШДС № 10
 _____ И.В.Жукова
 « ____ » _____ 20__ г.

ПЛАН
 реализации проекта Школа – территория здоровья
 МКОУ ШР Начальная школа- детский сад №10 на 2018-2019 учебный год.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители	Ожидаемые результаты
<i>Организационные мероприятия</i>				
1	Приказы по школе на начало учебного года: «О режиме работы школы» «О возложении ответственности за здоровье, жизнь детей при перевозке автомобильным транспортом, проведение инструктажа» «Об организации школьного питания»	Сентябрь 2018	Директор	Организованное начало учебного года
2	Согласование и утверждение расписаний учебных занятий	Сентябрь 2018	Зам.директор по УВР	Установление наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся
3	Формирование внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь 2018	Зам директора по УВР	Создание условий для наиболее полного удовлетворения потребностей и интересов детей, укрепление их здоровья
4	Утверждение плана физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на 2018-2019 уч.год	Сентябрь 2018	Директор школы Зам.директора по УВР	Формирование гигиенической культуры и навыков здорового поведения всех участников образовательного процесса в школе
5	Реализация программы по сохранению и укреплению	В течение	Директор школы,	Создание системы на

	здоровья младших школьников, пропаганды ЗОЖ	учебного года	рабочая группа по написанию программы	изменение содержания образования в целях укрепления здоровья детей и педагогов
6	Открытие летнего оздоровительного сезона. Лагерь дневного пребывания.	Июнь 2019 г	Начальник ЛДП	Оздоровление учащихся в период летних каникул
7	Организация питания в школе	В течение года	Директор, ответственные по питанию	Обеспечение условий поддержания здоровья обучающихся и способности к эффективному обучению
7	Освещение вопросов реализации физкультурно-оздоровительного направления на педагогических совещаниях	В течение года	Директор	Контроль обеспечения условий и режима учебно-воспитательного процесса в школе
<i>Педагогические мероприятия</i>				
с педагогами :				
1	Беседа: «Профилактика простудных заболеваний»	Ноябрь 2018	Мед.сестра школы	Обучение работников здоровому образу жизни
2	МО классных руководителей «Информационная безопасность, повышение информационной культуры педагогов, детей и родителей»	Октябрь 2018	Администрация школы, психолог Руководитель МО	Повышение информационной культуры
с обучающимися:				
1	Беседы: «Профилактика вредных привычек» «Болезни, которые можно миновать» «Друзи с водой» «Будьте добрыми и человечными!» «Здравствую, лето!» «Рациональное питание» «Закаливание организма» «Режим дня»	В течение года	Социальный педагог, кл.руководители, мед.сестра	Приобретение навыков здорового образа жизни
с родителями:				

1	Родительский всеобуч: «Режим дня младшего школьника» «Подготовка будущих первоклассников к обучению в школе» «Роль игры в жизни младших школьников»	В течение года	Кл.руководители, воспитатели группы	Создание системы взаимодействия родителей и педагогов в формировании здорового образа жизни воспитанников, учащихся и их семей.
2	Общешкольный родительский комитет: «Организация питания в школе» «Оценка качества приготовления завтраков, обедов для детей» «Организация динамических пауз, физкультминуток на уроках»	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Председатель общешкольного родительского комитета	Общественный контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации режима учебно-воспитательного процесса в школе
<i>Медицинские и профилактические мероприятия</i>				
1	Мониторинг обследования измерения результатов здоровьесберегающей деятельности школы.	В течение года с согласия родителей	Мед. сестра школы, кл.руководители	Объективная информация о динамике состояния здоровья детей
2	Профилактическая вакцинация обучающихся школы, работников школы	В течение года с согласия родителей, работников	Мед. сестра	Снижение риска распространения инфекционных заболеваний
3	Предварительные медицинские осмотры при поступлении в школу обучающихся	Август, в течение года	Родители	Информация о состоянии здоровья детей
4.	Предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу для работников школы	Перед поступлением на работу	Директор школы	Информация о состоянии здоровья и медицинских показаниях занимать соответствующую должность
5	Периодические медицинские осмотры для работников школы	В течение года	Мед.сестра.	Исполнение требований СанПинов
6	Медицинские осмотры обучающихся школы	Еженедельно	Мед.сестра.	Профилактика распространения и выявления инфекционных и

				др.заболеваний
7	Медицинские осмотры обучающихся специалистами.	Сентябрь 2018 Январь 2019г	Врач-педиатр ШЦРБ.	Заключение о состоянии здоровья обучающихся, распределение по группам для занятий физической культурой
8	Диспансеризация работников школы	Ежегодно	Мед.сестра.	Выявление и предупреждение профессиональных и хронических заболеваний
9	Витаминизация	Ноябрь 2018, февраль 2019	Мед.сестра.	Повышение иммунитета и устойчивости к различным заболеваниям
10	Обучение оказанию первой медицинской помощи	В течение года	Ответственный по ОТ и ТБ.	Создание условий для сохранения здоровья детей и педагогов
11	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учреждения	Ежедневно	Мед.сестра Администрация школы.	Создание условий формирования и сохранения здоровья учеников и педагогов
<i>Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе</i>				
1	Утренняя гимнастика в 8ч.25 мин	Ежедневно	Учитель физ.культуры, Педагог- организатор.	Положительный настрой на рабочий день, активное включение в процесс обучения, воспитание силы воли, настойчивости и упорства, общего физического развития.
2	Час здоровья на ГПД. Прогулки и подвижные игры на свежем воздухе.	Ежедневно	Воспитатели ГПД.	Активный отдых после напряженной умственной работы, развиваются и укрепляются основные группы мышц тела, повышается общая

				физическая подготовка учащихся
3	Физкультминутки, динамические паузы	В течение учебного дня, на уроках постоянно	Учителя начальных классов, Воспитатели ГПД.	Профилактика переутомления учащихся на уроках
4	Спортивные соревнования «Веселые старты»	Раз в четверть	Учитель физической культуры, школьное самоуправление.	Содержание мероприятий обогащает представление и активизирует у воспитанников и учащихся:
5	День Здоровья: Декабрь – «Быстрые, ловкие, умелые» эстафетные соревнования Март – соревнования со скакалкой «Большие прыгалки» Май – спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «День рекордов»,	В конце каждой четверти	Учитель физической культуры. Школьное самоуправление.	наблюдательность, мышление, внимание; развивает память, сообразительность; укрепляет общую физическую подготовку, силу воли; воспитывают выдержку, решительность, настойчивость
6	Военно-спортивный месячник (по отдельному плану)	Февраль 2019	Педагог-организатор.	в достижении цели, веру в свои силы, гражданскую позицию;
7	Предметная неделя по физической культуре и спорту	Февраль 2019	Руководитель МО начальных классов.	создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности
8	Спортивные соревнования « Лыжню!!!»	Январь 2019	Учитель физкультуры.	
9	Летний лагерь дневного пребывания	Июнь 2019	Начальник ЛДП.	Оздоровление учащихся в период летних каникул.
10	Декадник пропаганды ЗОЖ	Апрель 2019	Социальный педагог, психолог, медицинская сестра.	Повышение и укрепление уровня знаний педагогов, родителей и обучающихся о здоровом образе жизни.
11	Неделя психологического комфорта	Декабрь 2018	Социальный педагог, психолог.	Создание условий для благоприятной атмосферы среди обучающихся,

				проведение тренингов.
<i>Участие в районных и поселковых спортивных мероприятиях</i>				
1	Районные соревнования по легкой атлетике.	Сентябрь 2018	Учитель физкультуры.	Мотивация интереса учащихся к результатам своих спортивных достижений
2	Президентские соревнования	Январь 2019		
3	Районная Спартакиада школьников	В течение года	Учитель физкультуры.	
4	Сдача норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры.	
<i>Совместные мероприятия с родителями</i>				
2	Конкурс «А ну-ка, мальчики!» Смотр песни и строя	Февраль 2019	Педагог-организатор, учитель физ.культуры.	Создание системы взаимодействия родителей и педагогов в формировании здорового образа жизни воспитанников, учащихся и их семей
3	Конкурс «А ну-ка, девочки!»	Март 2019	Педагог-организатор, учитель физ.культуры.	
4	День защиты детей (спортивный праздник)	Июнь 2019	Педагог-организатор, учитель физ.культуры.	
<i>Дополнительное образование</i>				
1	Внеурочная деятельность «Чемпион», «Ритмика». Мониторинг допобразования в учреждениях культуры и спорта	В течение года	Педагоги.	Создание условий для наиболее полного удовлетворения потребностей и интересов детей, укрепление их здоровья и общего физического развития
<i>Информационно-аналитическая деятельность</i>				
1	Подготовка и выпуск методических разработок, наглядных пособий, открытых уроков, родительских собраний, классных часов по вопросам формирования ЗОЖ	В течение года	Учителя начальных классов, учитель физ.культуры, руководители МО.	Создание методической копилки по физкультурно-оздоровительной и спортивной работе в школе
2	Анкетирование обучающихся, родителей по вопросам укрепления здоровья	Апрель 2019	Мед.сестра, кл.руководители.	Обратная связь для решения проблем или частных

				вопросов по укреплению здоровья воспитанников и учащихся школы
3	Изготовление информационных стендов по вопросам ЗОЖ	В течение года	Администрация.	Получение информации о ЗОЖ
<i>Укрепление материально-технической базы школы</i>				
1	Обеспечение питьевого режима школьников	В течение года	Заместитель директора по АХР.	Обеспечение условий для реализации физкультурно-оздоровительных мероприятий, пропаганды ЗОЖ
2	Приобретение оборудования для улучшения организации питания в школе (по смете)	В течение года	Администрация.	
3	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря.	В течение года	Администрация, учитель физической культуры.	
4	Контроль состояния игровых площадок учреждения	В течение года	Администрация, учитель физической культуры.	

План разработан И. Е. Алешина, А.В. Гладышева, Е.А. Коткова